パラグライディングクロスカントリー技能証課程　実技科目チェック表

それぞれの科目が完璧にできたらインストラクターの署名をもらいましょう。(番号にアミがかかっているのは検定科目)

科　目		インストラクター署名欄			備　考
		年／月／日　署名	年／月／日　署名	年／月／日　署名	
1	指定地ランディング(半径5m以内)				
2	メインランディング場以外へのランディング				
3	傾斜地へのランディング				
4	スパイラル				
5	AストールまたはBストール				
6	往復6km以上のアウト&リターン				
7	10km以上のクロスカントリー練習				
	実技検定				

パイロット技能証取得後の累計獲得高度

めざせ、10,000m！

年／月／日	エリア	獲得高度 累計（m）	年／月／日	エリア	獲得高度 累計（m）	年／月／日	エリア	獲得高度 累計（m）