

## パラグライディングクロスカントリー技能証課程 実技科目チェック表

それぞれの科目が完璧にできたらインストラクターの署名をもらいましょう。



科目	インストラクター署名欄			備考
	年/月/日 署名	年/月/日 署名	年/月/日 署名	
1 指定地ランディング (半径5m以内)				
2 メインランディング場 以外へのランディング				
3 傾斜地への ランディング				
4 ローリング(45度)				
5 スパイラル				
6 Bストール				
7 飛行コースの下見				
8 往復6km以上の アウト&リターン(5本)				
9 10km以上の クロスカントリー練習				
実技検定				

は検定科目

## パイロット技能証取得後の累計獲得高度

めざせ、10,000m!

年/月/日	エリア	累計(m)	年/月/日	エリア	累計(m)	年/月/日	エリア	累計(m)
		獲得高度			獲得高度			獲得高度

A級課程

B級課程

NP証課程

P証課程

XC証課程

実技  
学科