

# JHFREPORT



## 2021年 安全に健やかに

2021年が明けて、昨年同様、コロナ禍に翻弄される日々が続きます。こんな時こそフライトしたい、エリアの仲間と会いたい、話したい。そう思う方は多いでしょう。でも、息の詰まるような日常から大きな空の下に脱出すると、つい気持ちが弛みそうです。社会の状況や体調によっては外出を自粛する、エリアにおいてもマスク着用、他者との距離をあける、手洗いや消毒の励行など、いつもの感染対策を忘れずに行ってください。自分と大切な人たちを守るための我慢、今年も続けていきましょう。

年頭に必ず願うのは「無事故」です

が、昨年も死亡事故が起きてしまいました。ハーネスベルトの締め忘れなど、これまでの事故を繰り返してしまったケースもあり、今年こそは過去の事故

を繰り返すことのないようにと願います。事故やインシデントの報告から学び、自分自身が遭遇するかもしれない危険を理解して、安全フライトを！



2020パラグライディングアキュラシー日本選手権 in ASAGIRIより（報告はP11から）。

## JHFフライヤー会員会費変更のお知らせ

前号でお知らせしたとおり、2021年4月1日よりJHFフライヤー会員年会費が変更になります。

4月1日以降に更新時期を迎えるフライヤー会員の方、4月1日以降に新規でご登録の方より1年会費7,000円、3年会費21,000円に変わります（自動振替は手数料無料、ゆうちょ銀行・郵便局・コンビニエンスストアでお振り込みの場合は別途手数料をご負担願います）。

システムの切り替えのため、以下をご確認いただき、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

なお、2021年1月31日までにお送り

する更新払込票は、4月1日以降はご利用いただけませんので、ご注意ください。

■更新時期が2021年4月1日以降の会員の方には、2月1日より順次新しい会費での払込票をお送りします。4月1日以降の更新の方で、旧払込票や銀行振り込み等により旧会費でお支払いの場合は、新会費との差額を改めてお振り込みくださるようお願いします。

■有効期間が2021年3月31日までの方は、更新のお振り込みが4月1日以降になると、新会費でのお振り込みになります。3月中に必ず更新手続きをお

済ませてください。

■会費自動振替の方も2021年4月1日から新会費になります。

口座振替のシステムを変更するため、3月振替の際に残高不足や口座不備等でお引き落としができなかった場合はお振り込みをお願いすることになります。お引き落とし日までに口座残高等のご確認をお願いします。

ご不明な点がございましたら、お手数ですが、メールでお問い合わせください。事務局業務の効率化にご協力くださいますようお願いいたします。

[info@jhf.hangpara.or.jp](mailto:info@jhf.hangpara.or.jp)



JHFレポートはスポーツ振興くじ助成金を受けて発行しています

### JHFフライヤー宣言

1. 自分の意志と責任でフライトします。
2. 自己の健康管理を行い、健全なフライトをします。
3. 社会のルールを守り、第三者に迷惑をかけません。
4. 自然を大切にします。

# 今年6月に理事・監事を改選、立候補者を募ります。

## 役員任期満了に伴う改選

JHF役員選任実行委員会

本年6月17日開催予定のJHF定時総会で、現任役員任期満了に伴う改選が行われます。

JHFの理事ならびに監事の任期は、定款第27条により「選任されてから2年目の定時総会の終結の時まで」と定められています。

以下、JHF役員選任について説明します。

### 1. 立候補資格者

JHF役員選任規約第9条に定められているとおり、立候補届出時に有効なJHFフライヤー登録者で、かつ住民票所在地の都道府県連盟（JHF正会員）に所属し、住民票所在地または活動地域の都道府県連盟から推薦を受けた方なら、誰でもJHF役員に立候補する資格があります。

ただし、上位の法律（公益認定法）では、公益法人の事業を行うにあたり、役員・正会員・職員に特別な利益を与えることを禁じる旨が明文化されており、自己に有利な利益誘導があれば罰せられます。

### 2. 選任方法

選任のための役員立候補者の募集活動や、選任事務は「役員選任実行委員会（以下、選任委員会）」が実行します。

役員選任は、概ね以下のとおりのスケジュールで行われます。

#### ◇選任公示

役員選任議題のある総会の約10週間前（2021年4月8日を予定）に選任委員会が選任公示を行います。選任に関する資料を正会員に配布し、JHFホームページにも一部掲載します。

#### ◇立候補締切

総会の約6週間前（5月6日を予定）に立候補受付を締め切ります。

#### ◇立候補者公示

総会の約4週間前（5月20日を予定）に立候補者の公示が行われます。

#### ◇投票

総会当日（6月17日を予定）は、役員選任議題の場で、正会員が投票により立候補者それぞれに選任の決議を行います。開票後、過半数の賛成票を得た立候補者のうち、役員定数内の得票

上位者が役員として議決されます。

### 3. その他

#### (1) JHF組織

JHFは正会員とフライヤー会員が構成員となり（下図）公益認定時に公益認定等委員会へ届け出た「公益に関わる事業で、かつ不特定多数の者の利益の増進に寄与する事業」を行います。

JHFの事業や規約等は、法律の範囲で正会員によって構成される「JHF総会」が決定します。総会によって選任されたJHF理事は「理事会」の一員として法と定款および総会決議に基づき、責任を持って業務を執行します。

また、総会で選任されたJHF監事は、法や定款および総会決議に基づいたJHF活動が行われているかを監査します。

#### (2) 理事の主な役割

- 定時総会・臨時総会の招集を行う。
  - 総会議題議案の決定と正会員への通知を行う。
  - 理事会への出席（電磁式理事会への出席も含む）。
  - JHF事業の業務執行と経営統治権限による職務を忠実に執行する。
  - JHFに損害が生じる恐れのある時は正会員に報告する義務がある。
  - 代表理事会長の選定、および解職を行う。
  - 理事の行為によるJHF損害への賠償責任を負う。
  - 委員会の設置および委員の選任権がある。
  - 収支予算・事業計画作成権、会長が作成し理事会が承認する。
- #### (3) 監事の主な役割
- 理事の職務が適正に執行されている

かの監査を行う権限と、監査報告を作成する義務がある。

- JHF業務や財産の状況を調査する権限を持つ。
- 理事に不正行為の恐れがある時は理事会に報告しなくてはならない。
- 理事会に出席し必要ある時には意見を述べなければならない。
- 理事不正行為にかかわる理事会招集請求権を持つ。
- 総会議題議案や資料を調査しなければならない。
- 理事の行為差止めの権限がある。

#### (4) 理事会

理事及び監事が招集される理事会が年に6回程度JHF事務局にて開催されます。また、電磁的手段（電子メール等）による文書理事会が月に1回程度開催されます。

#### (5) 規約の改正

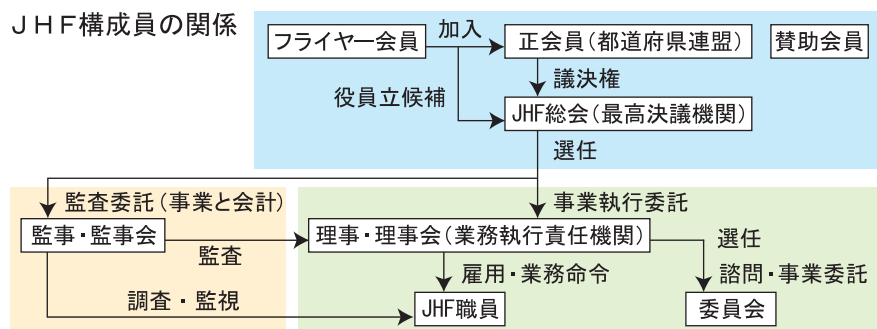
2020年通常総会にて役員選任規約の改正がありました。立候補される方は必ずご確認ください。

#### (6) 正会員へのお願い

本年の役員選任にあたり選任委員会から正会員へ以下をお願いします。

- 役員推薦にあたっては、正会員から推薦理由文を提出していただきます。提出いただく推薦理由文は立候補者本人の立候補意思表明と同様に一般に公開いたします。
- 他都道府県在住者を推薦する場合は、立候補者が住民票所在地の正会員に所属している事を確認した上で推薦をお願いします。
- 立候補意志表明書（以下、意志表明書）に、立候補者に最低限回答して欲しい質問項目を設けます。立候補者には質問に対する回答を含めて意志表明

### JHF構成員の関係



書を作成していただきます。

この質問項目を広く募集します。選任委員会は、正会員からの提案を参考に、意志表明書の作成要領を作成します。質問項目の提案を2月25日まで受け付けます。立候補者に回答を求めたい質問項目がある正会員は、下記に

メールでご連絡ください。

jhf-rikkouho-q-2021@googlegroups.com

以上をご理解いただいた上で、JHFの運営を積極的に担っていただける方を広く募ります。ハンググライディング・パラグライディングの未来のため

に、空の仲間のために活動したいという方、ぜひ立候補してください。

役員選任のスケジュール等は、JHFウェブサイト上でお知らせしていきます。お問い合わせはJHF事務局まで。(緊急事態宣言等により事務局業務時間を変更することがあります。)

## JHFの動き

### 教員技能証を目指す方のための 集合研修・学科検定会

ハンググライディング／パラグライディングの教員技能証取得を目指す方のための集合研修・学科検定会を、2月27日(土)・28日(日)に東日本と西日本の2か所で開催予定ですが、新型コロナウイルス感染の状況を見て開催の可否を2月15日に決定します(参加の申し込みは締め切りました)。

JHFでは2017年度より教員技能証の学科検定を実技検定とは別に行っています。今回も、全国の教員のレベルを一定に保ち、教員に必要な知識や技術、心構えを学ぶこと、教員同士の横のつながりを持っていただくことを目的に、集合研修・学科検定を行います。

### JPMA・JHF共催

#### パラモーター全国大会 in 久住高原

秋の久住高原においてモーターパラグライダー(パラモーター)の大会を

開催しました。参加人数は総勢44名、そのうち29名が大会に参加。大会と言っても技術講習会、安全講習会、同時開催「天空のプロムナード in 久住高原ウォーキング大会」の賑わいイベントが主で、周辺の名所など5箇所を回るタスクでは、速さや正確性を競うのではなく景色を楽しみ、思い出に残る写真を撮影することに重点を置きました。なので、優勝者はいません。

大会の真の狙いは「安全フライト」。一人でも多くの人に集まってもらうことを最優先しました。五十嵐選手を含む日本で最高レベルの技術を駆使できる者が技術指導にあたり、例えば「ランディングアプローチからランディングへの流れ」などを講習しました。

十分な知識と経験を備えたインストラクターに恵まれない環境でフライトしている参加者にとっては、目を見張るものがあつたに違いありません。これらの経験が今後の機材選びやフライ

トスタイルに反映されて、安全性向上につながることを願っています。

私たちJHF補助動力委員会はJPMAの協力を得て今後もこのような安全のための活動をしたいと考えています。

報告：JHF補助動力委員 橋田明夫



より安全に楽しむための講習会で技術指導も。



参加者・スタッフともに貴重な経験となった。

## 県連だより

### ■山口会長に県体協から功労賞

#### 福島県ハング・パラグライディング連盟

令和2年度、公益財団法人福島県体育協会より、スポーツ功労賞が当連盟会長の山口幸雄氏に贈られました。以下の功績が認められての受賞です。『現在の組織の前身である福島県ハンググライダー連盟時代から組織運営に携わり、平成2年のパラグライダー副会長として新組織設立に貢献し、平成



福島県体育協会表彰式。後列中央が山口会長。

17年より会長として15年間努め現在も連盟会長として連盟運営に関わり続けている功績は多大である。』今後も福島県のスカイスports発展に尽力していきたいと思っていますと山口会長。

昨年12月5日には、県連事業の『安全講習会(救急救命講習)』を開催。コロナ感染拡大防止で小規模開催となりましたが、11名がAED講習を受講しました。

### ■PGを中学生の体験学習に

#### 茨城県ハング・パラグライディング連盟

石岡市立八郷中学校1年生の体験学習を、ハング・パラグライダーズスクールnasaで実施。年中行事の体験学習がコロナ禍で実施できず悩んでいた先生方



恒例行事にしたいという声が出るほど好評だった。

に、卒業生(同校インストラクターの子息)が提案したのがきっかけです。

1学年120名、1クラス30名×4クラス。1日1クラスで4日間の日程。パラグライダーが飛ぶ姿は毎日見ているものの、実際に触れるのは初めてという生徒がほとんど。機材の大きさやライズアップの手応えの強さには驚いた様子。無事に全身体験することができ、想像以上の手応えがありました。

# 2020年事故情報から

JHF安全性委員会 委員長 竹村 治雄

新型コロナ感染症の感染拡大という今まで未経験の状況のなかで、私たちは新しい年を迎えました。日頃の安全性委員会の活動へのご理解、ご協力に感謝いたします。また、今年も事故報告やインシデント情報の収集等へのご協力をよろしくお願いします。感染症対策を万全としつつ、さらなる安全への取り組みを続けていただきますようお願いいたします。

2020年もパラグライダーによる重大事故が報告されています。死亡事故は4件です。このうち2件はハーネスのベルトの締め忘れによるもの（このほかにも1件の締め忘れによる事故報告がありました）、1件は水没事故によるもので、いずれもフライヤーによる安全確認を確実にしたり、事前の備えを行ってあれば防げたものです。どうか、今一度、チェックファイブタグを利用したプレフライトチェックの確実な履行、フライヤー同士のクロスチェックの確実な実施（声がけだけでなく、目視での相互確認の実施）、水上フライトの可能性がある場合は、ライフジャケットの着用をお願いします。

## ハーネスベルト締め忘れの状態をシミュレーターで確認する

ハーネスのベルトに関しては過去にも何度か報告させていただきました。また、クロスチェックの重要性もお知らせしていますが、ポッドハーネスでは、そのままでは目視によるクロスチェックは困難なため、実際にレッグベルトをその場にいる人に見せて確認してもらうなどのチェックを励行しましょう。

また、自分のハーネスでベルトを締め忘れた場合に、どのような状態になるのか、必ずシミュレータ等にハーネスをぶら下げて確認しておくことをお勧めします。そして何らかのリカバリーができるものなのかも確認してみましょう。これによって、いかにリカバリーが困難であるかを体験することで、クロスチェックの重要性を再確認

していただけると期待しています。

ハーネスによってはポッドやフットバーがパイロット落下防止に使える場合もあるかもしれません。レッグベルトの締め忘れの状態、自分の装備でどのようなことが可能なのかは、事前に体験していて初めて理解できるものです。勿論、このような状況にならないことが最も重要ですが、最悪の事態でもパニックにならずに対処するためには、事前のシミュレーションが役に立ちます。心の中でトラブル時の手順を確認するだけでも、安全への意識を高めることができます。

Tバックルなどの締め忘れ時の脱着防止がハーネスには施されていますが、最近の事故は一切のベルトを締め忘れるなどの状況によるものです。また、フロントコンテナやポッドなどでベルトの装着状況の確認ができない場合に事故が起こっています。フロントコンテナを使わないこと、チェストベルトを締めないとフロントコンテナが装着できないような仕組みのハーネスを使用することなども考えてください。

## 着水時にハーネスベルトを外すことができるか確認する

着水の事故の場合も同様の備えが有効です。水上をフライトする前に、着水に備えて、空中でチェストベルト、レッグベルトを外すことができるかどうか確認してみましょう。

ワンタッチバックルであれば、バックルを比較的簡単に外すことはできますが、その場合でもベルトにテンションがかかっている場合は、まずテンションを緩める必要があります。ましてや、ワンタッチ式でない場合は飛行中に両手が使えないとバックルを外すことは難しいでしょう。また着水後でも同様に両手の操作が必要なバックルであれば、簡単に外すことは難しいでしょう。

このようなハーネスを使用している場合は、万が一の状況に備えてフックナイフ（写真1）をいつでも使用できる位置にセットしておいてもよいで

しょう。ただし、このような装備品はお守りではありませんので、フックナイフでチェストベルトやレッグベルトのウェビングをどうすれば切断できるかを、事前に確認したり練習しておくことも重要です。適切に使用すれば、写真2のようにベルトを確実に切断することができます。着水前にチェストベルト、レッグベルトを切断するなり、バックルを外すことができれば、着水直前にハーネスから脱出することで、ラインに絡まったりキャノピーに引きずられることは回避できます。

また、着水の時は追い風で着水することも有効です。（必ずグライダーが前に落ちるためにキャノピーに包まれる可能性を減らせますし、エアインテークが水面でふさがれるのでキャノピーが水没するまでの時間を稼げます。）

いずれにせよ、水上をフライトする場合はそれなりの準備と安全対策をしてフライトすることが基本です。



写真1 フックナイフの例

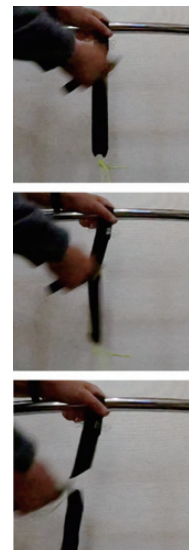


写真2 フックナイフでのウェビング切断例

## レスキューパラシュートを接続する 金具に注意

ハーネスのブライダルとレスキューパラシュートの接続には、ラピッドリンクという金属の部品を使用することが多いのですが、同じサイズのものでメーカーや材質で耐荷重が大きく異なります。最近、強度が不足している接続部品を使用している事例が見受けられましたので、本記事で注意喚起いたします。

この事例では、直径5mmのSUS304ステンレススチールを用いた接続でしたが、この製品の推奨荷重は80kgでした。衝撃がかかるレスキューとブライダルの接続部分に用いるには明らかに強度不足です。また、この製品の破断強度も700kg程度でした。一方、スカイスポーツ用としてもラピッドリンクを販売するフランスのPeugeot社の製品は、5mmでも最大荷重が240kg、破断強度も1400kgで、前述の製品とは強度に大きな違いがあります。

現在使用中のラピッドリンクが5mmや6mmの場合、今一度、メーカーの推奨荷重等を確認し、強度不足の場合は直ちに交換をお願いします。新たに接続部品を購入される場合は、

直径6mm以上のスカイスポーツ用のラピッドリンクの使用を推奨します。

## 慣れない機体で事故？ 機材の貸し借りは慎重に

普段自分がフライトしている機体より、より高性能の機体を借りたことで、事故につながったと思われる事例がありました。

フライトギアの飛行特性や操縦特性は機種ごとに異なります。普段使用していない機体でフライトする際は、常に自分の操作で機体がどのように反応しているかを確認しながらの操作をお願いします。特に、パラグライダーの初心者では、操作の度合いをブレークコードを引く量で覚えていると見受けられる例がありますが、ブレークコードのストロークはENのクラスが上になるほど小さく、いつものグライダーのつもりで操作をすると、オーバーコントロールとなり、旋回のもりがフラットスピンしてしまったりします。ブレークコードを引く長さでなく、引く重さと機体の挙動で操作量を加減する習慣を身につけましょう。

パラグライダーであれば、普段自分がフライトしている機材のEN認証の

テスト結果と、借りて乗る機材のテストレポートを事前に比較しておくことをお勧めします。

特にアスペクト比が5.5を超える機種では、ご自身の技量を十分に把握されたうえで飛行されるようにお願いします。

まだまだ、寒い日が続きますが、次号をお届けする頃には春の強めのコンディションが到来しています。フライトの判断は、自分の技量に合わせて慎重をお願いします。

## 事故を目撃したらお知らせください

JHF安全性委員会では、これまでの事故と同様の事故を繰り返さないようフライヤーに注意喚起し、対策を検討しています。もし事故を目撃したら、JHFウェブサイト、会員ページトップの画面左上『事故情報収集ページ』から事故概要をお知らせくださるようお願いいたします。お名前を入力する必要はなく、簡単に事故の情報を送信することができます。ヒヤリとしたりハッとしたインシデント体験についてもぜひお知らせください。

## 学連ニュース

### ■関西の活動状況

今回は関西より最近の活動状況について報告させていただきます。

#### 《リッジライダーズ》

2020年度は新歓行事に力を注ぎました！例年よりも体験が多く入っており、現時点で3人の新入生が入ってくれています。また、上級生は就活をしている人が多いためあまりおらず、コロナ感染予防のためマスクを着用していますが、基本的にはほぼコロナ前と変わらず活動しています！

#### 《Zephyr》

6月の中旬より活動を再開し、現在では通常活動・新歓活動を並行して行い、コロナに気を付けながら活動しています。現在5人の新入生が入っており、みんな元気に活動しています！上級生もぼちぼち来ています！コロナ以前に較べて学生の人数が少し

減りましたが、基本的にはいつも通り感染に気を付けマスクを着用しつつ元気に活動しています！

#### 《PFC》

PFCもコロナに気を付けながら活動しています！今年度の新入生は6人で、そのうちの4人は2～3回程練習に来ています。PFCは今の時期から龍門に行くため、初飛びしていない砂丘生はいったん休部という形を取っています。今年度はコロナにより新入生の入部が遅れたため、新入生全員が休部という状態です…。上級生はいつも通り飛びに来ていますが、感染を考慮して自粛している人もいます。コロナで初飛びが半年以上遅れ、辞めてしまった人もいます…。

### ■大会の予定

今後の大会の予定についてご連絡します。2月に開催予定でした2020年度

ハングライダー新人戦は、新型コロナウイルスの影響のため中止を決定いたしました。また、3月に開催予定の全日本パラグライダー学生選手権（茨城県足尾山エリア）、全日本学生龍門オープン（和歌山県龍門山エリア）は、現時点では開催する方針で動いています。大会の詳細に関しては決まり次第追って連絡させていただきます。大会が無事に開催され、皆様にお会いできるのを楽しみにしております。

学生連盟広報担当  
薩摩一喜、村瀬冬夏



感染対策を十分にして活動しています。

ハンググライダーストレートディスタンス236.8km

# 大佐山から琵琶湖を越えて、国内XC記録更新!

2020年4月4日 岡山県大佐山エリア→滋賀県竜王町 報告: 田中 猛

春になると、関西からハングフライヤーが集まり、岡山県大佐山から東に向かって果敢に滑翔する。遙か東の空を目指して誰よりも遠くに。

2020年4月4日、大佐山から琵琶湖を越えて滋賀県竜王町まで236kmを飛び、15年ぶりに国内クロスカントリー記録を更新しました。

上空では、何度も降りそうになりながら、辛抱強く飛ぶことで、沢山の美しい景色を見ることができました。特に夕焼けに照らされる京都の街、比叡

山は、忘れることのない美しさでした。

XCに憧れてハングを始め、パイロット証を取得してから、春は大佐に通い、飛び続けました。2013年には自己記録の167kmを飛べましたが、それ以降はそれを更新することもできず、氏家良彦さんの記録213kmの凄さを改めて大変な距離だと思い知りました。たぶん、これを更新するのは自分のようなパイロットではなく、もっと上手いパイロットでないと駄目だろうと思っていました。それでも、遠くに自由に飛ぶXCフライトは刺激的で楽しく、



想像もしなかった気持ちのいいグライドを経験。

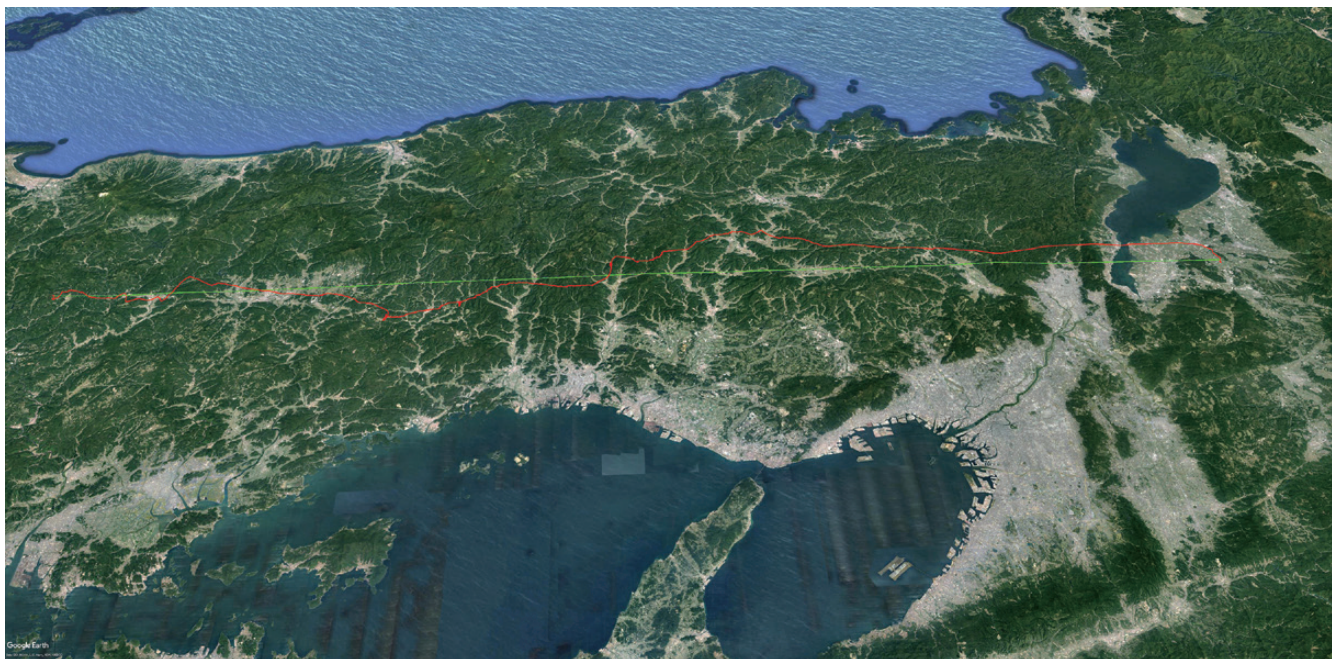
春には大佐でフライトしました。

今回、奇跡的に記録を更新することができたのは、途中、兵庫の岩屋山の近くで降りそうになったときに、見事なコンバージェンスに乗れて、最後の1時間10分で80kmも飛行することができたからだと思っています。記録の1/3以上をこのグライドで飛んでいます。常に狙っていますが、このようなコンバージェンスにはなかなか乗れず、こんなに気持ちのいいグライドができるなどと想像もしませんでした。

実力かと言われれば、特別な条件のドアを叩き続けた結果、運よくドアを開けてもらったに過ぎず、回りにいる沢山の上手いパイロットから見ても、まだまだの実力です。ただ15年飛び続けてきたから、開けてもらった特別なドアだとも思っています。上手くなりたいたいという思いを持ってこれからも飛



大佐山からテイクオフ。2005年4月17日、氏家良彦さんも大佐山を飛び立ち大津市までの213kmを飛んだ。



岩屋山の近くでコンバージェンスに乗ることができ、最後の70分で80km飛行。

び続けたいと思います。

今後続くであろう若手フライヤーに。

XCフライトは大変に楽しいですが、大気の変動が激しい春など特にリスクもあります。技術もそうですが、事前準備を怠らないようにし、気象予報、飛んで行く先の地形、体調管理、先人のログチェックなど、飛ぶ前にリスクを減らすためにできることは沢山あると思います。楽しいフライトのために

事故のないように飛びましょう。

一緒に飛ぶフライヤー、エリア維持に協力してくれる人達、回収に来てくれる人達、支えてくれる家族のお陰で遠くに飛べました。有難うございます。

このフライト後、コロナ禍で日本中が大変な状況になり、飛べなくなったのが本当に残念でならない。今年は去年の分まで思う存分クロスカントリーフライトができることを望みます。



田中 猛

2004年、33歳で「静かなスポーツ」をしようと鳥取砂丘でハンングライディングを始め。同年、荒神山にて初飛び。2006年ハンングP証、2008年パラグライディングP証を取得。ホームエリアは霊石・龍門。2013年XCで初の100km越え、167km。砂丘と霊石をこよなく愛し、2017年からハンング教員としても活動。無類のカレー好き。趣味はF1観戦と車。

## クロスカントリーフライト、大切なことは……

2020年4月8日、179.8km飛行でパラグライダーストレートディスタンス国内記録を更新 中川 喜昭

日本国内の直線飛行距離記録を目標とするクロスカントリーフライトについて、そのポイントを書きたいと思います。

まずルート選定。長い距離を同じ方向に風が吹き抜ける、さらにルート上に障害が少なく着陸地点が豊富にあるという条件が必要です。

最近では航空路やその他の飛行禁止空域が増えつつあります。飛行が許されている空域・高度であることもまた重要です。

私は茨城県筑波山周辺から出発するのが最も良い環境と考え、足尾エリアから北または西方向へのフライトを試みてきました。最長記録は東北道／東北新幹線に沿って北方向に約179km、北関東道～関越道に沿って西方向に約

101kmです。いずれも平地または丘陵地が続き、稲作の時期を除けば着陸場所は豊富です。飛行禁止空域や高度制限はありますが、いずれも回避することが可能です。

次に気象条件。予想天気図で大まかな計画を立てて、前日に決行を判断します。詳しい情報としては使うのは主にGPV気象予報 (weather-gpv.info) とBLIPMAP (blipmap.glider.jp) です。

重視するのは、風向風速が長距離飛行に適している、十分なサーマル活動が期待できる、強風や雷雨等の障害が許容範囲であることの三点です。

また、当日フライト前にエマグラムを観測結果を見ます。これによってサーマルトップや上空の風向風速が正確にわかります。

いよいよフライトです。テイクオフしていきなりクロスカントリーに出発することは希で、上空待機して頃合いを見計らいます。飛行時間を確保するため早めの出発を心がけますが、早過ぎると次のサーマルを発見できず、そのまま降りてしまうことがあります。

サーマル活動の盛り上がりを感じたら出発します。スピードを過度には追求しません。最も大切なのは降りないということ。当たり前のことですが、とても難しい。飛び続けていれば必ず距離は伸びます。

安全な着陸は極めて重要です。空中では常に着陸可能な場所を探します。進路を考えると、その方向に着陸できる場所があるということが絶対条件です。もしも着陸して損害が生じたら、必ず適切な処理を行ってください。

また、万一の事態に備えてライブトラックの活用をお勧めします。無事に帰着してXCフライトは完了です。たとえその日は距離が短かったとしても、翌日はもっと良い条件で飛べるかもしれません。



「飛び続けていれば必ず距離は伸びる。」 写真提供：中川喜昭



中川喜昭

1989年、パラグライディングを始める。2005年/2015年/2018年のJHFクロスカントリーリーグ年間1位。2013年パラグライディング世界選手権(ブルガリア)参加、残念ながら成績振るわず。2015年、168.6kmで国内記録更新(JHFクロスカントリーリーグ集計)。2018年、第18回アジア競技大会パラグライディング・クロスカントリー団体1位。2020年、179.8kmで国内記録更新(JHFクロスカントリーリーグ集計)。







第7回JHFハングライダー・パラグライダーフォトコンテスト最優秀賞 江端邦昭「夜明けの空」

# 板垣連覇にストップ、山口裕之が初の選手権獲得!

2020年10月31日-11月3日 茨城県石岡市足尾山ハンググライダーエリア 報告: 競技委員長 大澤 豊

2020年の春、足尾エリアでのベストシーズンで予定されていたClass V日本選手権。新型コロナウイルスの影響で延期となり開催が危ぶまれたが、秋になってようやく開催に漕ぎ着けることができ、新たな日本チャンピオンが誕生した。

## Day 1

競技初日は西高東低が弱まり、上空の風も徐々に弱まり、上空の寒気が抜ける前で気温減率も良いコンディションとなった。

上空の北風が弱くならないという前提で、スタート後、北西に25.2km進み南に20.8kmの桜川ゴールはClass Vにしては短いタスクだった。スタートは一回。高度制限に入らないように高度を気にしながらのスタート待ちは、慣れないと神経を使い大変だ。

レースはスタート後、Class Vの高性能を活かして集団にならずにバラバラとターンポイントに進んだ。ターンポイント手前、真岡の発電所上空に選手が集まり、この場所特有の荒れた強いサーマルで一気に1700m近くまで上げ切った山口、岡田、板垣の3人がゴールに向かう。

その中で山口が岡田に15秒の差をつけてトップゴール。その後、時間をかけてほとんどの選手がゴールした。

高度制限ができて初めての好条件だったこともあり、2人が減点、1人が失格となってしまった。

## Day 2

2日目、移動性の高気圧が太平洋側に抜けて高気圧後面になり、中層の雲に覆われ日照が弱く、晴れのち曇りで渋い気象条件。



気象条件に恵まれないなか2本の競技が成立。



山口裕之選手、トップゴール。新チャンピオンの座を勝ち取った。

競技を開始するが、上空の寒気が抜けて気温減率は悪くなり、日照も弱く厳しい気象条件で、ほとんどの選手が粘るものの上がらずにランディングしてしまう。岡田だけがリフライトし、スタートして、なんとか8.5km飛んでこの日のトップとなる。

## Day 3

夜にしっかり雨を降らせる寒冷前線の影響で日照無く、時折小雨が降る。寒冷前線の接近による悪条件で、3日目は競技キャンセル。

## Day 4

前日の夜半から明け方まで雨が降り、一日曇天。前日の雨の影響と曇り空で気温が上がらず、競技は厳しい条件だが、選手の要望もあって競技を開始。

しかし日照はほとんど無く、サーマルも弱く、全選手が上がる事無くランディングしてしまい、競技としては不成立となった。



山口選手を中心に。一瞬だけマスクをはずして。

大会中に寒冷前線の通過があり、気象条件に恵まれない中でも2本の競技が成立し日本選手権として成立。初日のスピードレースを制した山口が初の栄冠に輝いた。

大会としてはライブトラッカーの高度制限をGPS高度で行い、誤差の問題点も見えてきた。今後の課題として対処していきたい。

コロナ禍の厳しい状況での日本選手権だったが、多くの選手が参加し大会が無事故で無事に成立したことを関係各位に感謝したい。

1位	山口 裕之	東京	1002点
2位	岡田 伸弘	静岡	961点
3位	山本 剛	神奈川	901点
4位	塩野 正光	栃木	852点
5位	櫻井 大朗	栃木	846点
6位	板垣 直樹	茨城	714点

## 日本選手権者から

### 山口裕之

今回の日本選手権は数年ぶりの4日間開催でしたが、あいにく「とても天候に恵まれた」とはいいがたく不完全燃焼を感じた選手もあるかと思います。

そのような中ですが、条件が良かった初日にトップゴールをして1000点を取ることができ、かつ優勝したことは非常に大きな喜びであり、初日後の3

日間もトップであることでのプレッシャーや学びがあり、とてもいい経験ができました。

数年前に比べるとクラスVの大会も参加人数が増えてきました。今回もク

ラスIから乗り換えた人も何人かおり、今後さらに大会への参加者が増えることによる一層の盛り上がりを期待し、また盛り上げていきたいと思います。最後となりますが、昨今の厳しい状

況下において大会を開催・運営いただいたJHFならびに主催者、そして大会サポートのスタッフの皆様、参加選手、関係者の各位に感謝を申し上げます。

## 2020パラグライディングアキュラシー日本選手権 in ASAGIRI 日本一の栄冠は岡芳樹、山口香代に！

2020年11月28日-29日 静岡県富士宮市朝霧高原 報告：競技委員長／チーフジャッジ 山谷 武繁

2020パラグライディングアキュラシー日本選手権が11月28日～29日に静岡県朝霧高原で開催された。世間では新型コロナの影響で、軒並みイベントが中止される中、日本選手権が開催される心配されたが、無事に大会が行われ主催側もホッと胸をなでおろした。とはいえ、感染対策はしっかり行われ、感染予防チェックシート、当日の体温測定、ウェルカムパーティーの自粛、移動車内など密閉空間で会話を控えるなどの対策を行うことで、新しい時代の大会の運営が完璧に行われた。これは開催地のスカイ朝霧さんで日頃から行われている対策のおかげで、安心して大会を運営することができた。この場を借りてスカイ朝霧さん、スタッフの皆さんに感謝を申し上げます。ありがとうございました。

今回は全国から28名が参加。近年Jリーグで活躍する選手も参加していたが、相互の競技の盛り上がりや、世界でも通用するJリーグ選手の技術やモチベーションはパラグライディング競技全体のレベルアップに繋がると期待しています。

競技初日はあいにくの天気予報により、早々に競技キャンセルとなった。

2日目は朝から絶好のフライトコンディション。ブリーフィング後すぐに移動し、いよいよ競技が始まった。

まずはラウンド1では7名の選手が16cm以内のパッドスコアを記録した。その中でも2019年日本選手権優勝の菊田選手が8cmと好スタート。上位常連の岡選手も12cmと好位置をキープ。

ラウンド2では菊田選手が0cmで、総合8cmと首位。第2位には20cmの日野選手、第3位には25cmの岡選手と続いた。ラウンド2終了時点で、2本ともパッドスコアを記録した選手は

この3名のみだった。菊田選手はラウンド3でもパッドスコアギリギリの16cmをたたき出し、ただ一人3連続パッドスコアで首位をキープした。

しかし、ラウンド4で、菊田選手が痛恨のミスで1000点。岡選手も162cmと大きなスコアを残してしまった。

最悪の1本を消すことができるラウンド5が終了した時点では、岡選手がリード、川村選手、過去二連覇した和田選手が僅差で続いた。

順調にラウンドが進み、ファイナルとなるラウンド8が始まった。この時点では前半のミスを取り返した和田選手が首位。岡選手、川村選手が追う形となった。少しのミスで順位が入れ替わる状況で、川村選手は116cm。優勝は上位2名に絞られたが、岡選手も23cmとパッドスコアが出せない。最終の和田選手がアドバンテージを生かすかに思われたが、なんと痛恨の1000点。最後に岡選手に幸運が舞い込んだ。

今大会は岡選手が2度目の日本選手権者となり、女子では山口選手が初め

て栄冠を手にした。ただし優勝スコアは8本で162cmと残念な結果に終わった。第2位には往年のコンペティションで活躍した森山選手、3位には川村選手が続いた。ベテランパイロットや若手の参加が見られた中、レベルでは世界との差を痛感した大会となり、今後いかにその差を埋めていくかが、またしても課題として残った。

### [スクラッチクラス総合]

1位	岡 芳樹	東京	162点
2位	森山 拓	大阪	230点
3位	川村 眞	宮城	281点
4位	塚原 隆信	茨城	313点
5位	山口 香代	東京	495点
6位	菊田 高司	埼玉	640点

### [スクラッチクラス女子]

1位	山口 香代	東京	495点
2位	菊田 久美	宮城	1584点
3位	伊藤まり子	静岡	1909点

### [ハンディキャップクラス]

1位	森山 拓	大阪	4点
2位	花田 瞬	福岡	11点
3位	梅本 昌克	兵庫	23点



パッドスコアを狙う岡芳樹選手。8ラウンドの接戦の末、二度目の日本選手権者に。

[チーム]

- 1位 ポンコツ 68点
- 2位 スカイ朝霧 86点
- 3位 ばいいんざすかい 105点

### 日本選手権者から

#### 岡 芳樹

正直に言って、今大会の成績は、地元開催であったにもかかわらず全く良いものとはいえず、自身で納得がいくものではなかった。幸運にも他の選手の敵失に助けられて棚ぼたで1位になったもので、喜びも今一つと言ったところ。しかしながらアキュラシーの奥深さと、一瞬のコントロールミスが局面をがらりと変える面白さと言うか



スクラッチクラス入賞者。

非情さを改めて実感できたことは良かった。練習をすれば、必ず結果が付いてくるわけではないが、練習をしなければ結果は出ないことを肝に銘じているので、これからも練習を重ね、失敗をせず、できるだけコンスタントに結果を出せるようにし、日本チームメンバーとしても恥ずかしくないようにしてゆきたい。

#### 山口 香代

コロナ禍で開催してくれるエリアがないのではと心配された今年の日本選手権でしたが、皆様のご尽力でスカイ朝霧での開催が決定！ 普段ホームエリアとして練習させてもらっているス



スクラッチクラス女子の入賞者。

カ朝で女子日本選手権者になれたら、どんなに良いだろうと妄想を膨らませながら挑んだ今大会。

いつものスタッフさんに見守られながら、見慣れた風景で程よくリラックスしながら飛べたおかげで、自分の中では最高の成績でまとめることができ、しかも初0cmも出せました。

本当に多くの方々から祝福していただき、「女子日本選手権者」の重みを実感しています。この名に恥じぬよう練習を重ねていきたいと思います。

初めて出た4年前の日選は女子選手が5人に満たず女子日本選手権者は無しという状況でしたが、今回は女子だけでも9人参加。年々参加者が増えているのは嬉しいです。私も微力ではありますがもっとアキュラシーの楽しさを仲間たちに伝えていこうと思います。

最後に、この困難な情勢の中、大会を開催してくださった皆様、応援してくださった皆様に心からお礼申し上げます。ありがとうございました。



ハンディキャップクラスのトップ3。



チーム1～3位。



アキュラシーの魅力に満喫した選手たち。

## パラグライディングJ, J2, AJリーグ/ハンググライディングHGS

# 困難を乗り越え2020年リーグの頂点に立ったのは……

### 2020年の競技を振り返って

パラグライディング (PG) とハンググライディング (HG) の両競技委員会が運営するJHF競技リーグは、1月1日から12月31日までをシーズンとして年間ランキングを決定しています。コロナ禍という困難を乗り越えて首位を勝ち取った2020年チャンピオンたちから「ひとこと」をもらいました。

### PG ジャパンリーグ

[総合]

- 1位 成山 基義 大阪 3658.2
- 2位 廣川 靖晃 静岡 3356.3
- 3位 平木 啓子 静岡 3279.1

- 4位 岩崎 拓夫 京都 3142.6
- 5位 小林 大晃 三重 3096.6
- 6位 上山 太郎 大阪 3030.4

[女子クラス]

- 1位 平木 啓子 静岡 3279.1
- 2位 成山 奈緒 大阪 2710.0
- 3位 中目みどり 東京 2709.4

[スポーツクラス]

- 1位 長島 信一 石川 1835.8
- 2位 川名 啓 静岡 1652.6
- 3位 早坂真有美 東京 1527.8
- 4位 白井 紀人 神奈川 1270.0
- 5位 川名 美江 静岡 1268.0
- 6位 辻本 恵一 兵庫 1220.1

[2019-2020 日本代表選抜]

- 1位 廣川 靖晃 静岡 281.3
- 2位 岩崎 拓夫 京都 220.0
- 3位 成山 基義 大阪 212.1
- 4位 小林 大晃 三重 193.9
- 5位 平木 啓子 静岡 170.0
- 6位 上山 太郎 大阪 165.6

[2020 日本代表選抜]

- 1位 廣川 靖晃 静岡 170.4
- 2位 小林 大晃 三重 129.9
- 3位 岩崎 拓夫 京都 123.7
- 4位 成山 基義 大阪 117.5
- 5位 平木 啓子 静岡 99.2
- 6位 中村 浩希 愛知 80.7



**総合 1 位  
成山 基義**

2020年、4 度目のジャパンリーグチャンピオンになることができました。

コロナ禍というイレギュラーな年となってしまった2020年、試合数も成立は2 試合と少なく寂しいものでした。特に上半期はフライト自粛も多く、試合勘、そして空を飛ぶという感覚自体が鈍った状況でした。そうした中で、少ないチャンスを逃さずものにし掴んだ結果なので、通常の年とはまた違った喜びがあり素直に嬉しく思います。ここまで応援してくれたスクール、皆さん、本当にありがとうございました。

2021年シーズンもどうなるかは分かりませんが、今後はこれまで培ってきた経験、技術を、日本選手のレベルの底上げに繋げることができるよう頑張っていきたいと思います。

最後に、コロナ禍という難しい時期にも関わらず、競技はパラグライダー界を盛り上げるために絶対に必要であるという信念の下、色々な障害をクリアし大会開催の英断をしてくれたエリア、主催者、スタッフの皆様、本当にありがとうございました。



**女子クラス 1 位  
平木 啓子**

2020年は大会を開催すること自体厳

しい状況が続きましたが、スタッフの方々のご尽力と地域のご協力により、3つのエリアで開催していただきました。その中で2戦のみ、なんとか天候に恵まれ成立。この少ないチャンスをものにし、久しぶりにジャパンリーグで女子1位となることができました。

少ない本数ですので、ラッキーによるところが大きかったのですが、運も実力のうち！と思うことにして、素直に喜びたいです。応援くださいました皆様、ありがとうございました！

近年、競技熱が高まっており、競技者が増え、新しい人たちが増え、女子でも勝ち上がるのが難しくなってきました。日本のレベルがどんどん上がっているように感じます。素晴らしいことです。

2021年は、このコロナ禍が打開され、以前のように多くの場所で大会が開催されることを願います。そして皆で切磋琢磨して、更なる上を目指して行けたらいいと思います。



**スポーツクラス 1 位  
長島 信一**

スポーツ部門優勝、とても嬉しいです。パラグライダーの大会に参加し始めて34年、年間1位は無く2位ばかり。日本選手権も2位は取れるが優勝はあと一歩で取れず。誰か勝ち方を教えてくれーと思ったものです。

昨年の日本選手権最終日、総合トッ

プの成山選手に作戦はあるのかと聞けば「今回の目標は日本選手権者になること、最終日にタスクトップを取ることはない」と断言。さすが迷いが無い。では私も同じ作戦で。ひたすら集団でゴールを目指し、スポーツ優勝。

2020年の大会数が少なかったので、日本選手権のポイントだけで逃げ切りランキングトップ、念願の優勝は嬉しい限りです。今季は攻めの飛びで、更なる上を目指して飛びに専念します。

**PG ジャパン 2 リーグ**

[総合]

- 1 位 中川 喜昭 茨 城 1801.0
- 2 位 坂本 智春 埼 玉 1614.0
- 3 位 木村 勇 愛 知 1574.0
- 4 位 関根 久男 埼 玉 1557.0
- 5 位 四方 純 大 阪 1462.0
- 6 位 前島 聡夫 東 京 1421.0

[女子クラス]

- 1 位 坂本 智春 埼 玉 1614.0
- 2 位 四方 純 大 阪 1462.0
- 3 位 鈴木 彩 東 京 1273.0

[チーム]

- 1 位 チーム印南 14.0
- 2 位 TEAM 沢の霧 12.0
- 3 位 コナモン 11.0



**総合 1 位  
中川 喜昭**

予想以上の成績に自分でも驚いてい

**2020年パラグライディングJ, J2, AJリーグを振り返って**

パラグライディング競技委員長 岡 芳樹

まず、新型コロナによる影響で大会開催が大変難しい状況の中、しっかりと感染予防対策を徹底して大会開催にこぎつけていただいた各主催者の方々にこの場を借りてお礼を申し上げます。ありがとうございました。また、参加選手も予防対策を講じてクラスター発生を防いでいただけたことに安堵しています。いつ収束するかが見通せず、引き続きご協力をお願いします。

**【Jリーグ】**

コロナの影響で中止となる大会が多く、最終的に開催された3大会のうち1大会は不成立となり、最悪の年となってしまうが、3年連続で不成立となっていた日本選手権がついに成立したことは大変喜ばしい。前年試験導

入したライプトラッカーを2020年は全大会で採用した。選手の帰着申告を待たずに成績が出せ、選手、主催者双方にメリットがあり、選手の安全性にも寄与するので大変好評。この先も引き続き採用の方針である。

**【J2リーグ】**

4大会が開催され全大会が成立。参加選手は前年から100人越えとなり、ようやくJ2リーグも活況を呈してきている。Jリーグへの登竜門的な位置づけの理解と、ライプトラッカーの導入で迅速に成績発表ができたことも大いに貢献していると推察する。この流れを今後も続けられるように工夫をしてゆきたい。2021シーズンに向けては、5~6大会に増やすことを模索したい。

**【AJリーグ】**

コロナの関係で南陽の大会が中止となったが、新たにみなかみで初のリーグ戦が開催されて6大会となり、何とか格好がついた。またJリーグパイロットも7名リーグ登録し、新たに若いパイロットも参戦してくれて、少しずつではあるが活気を呈してきている。アジアでは、韓国、中国、インドネシア、タイの選手層が厚く、世界ランキングの上位につけている。どちらかと言うと日本はアジアでアキュラシー先進国としての位置づけだが、5年前の第8回世界選手権以降、国別ランキングで低迷。新しく若い血を入れていかねばならないと痛感している。そのためにさらなる活性化の努力をしたい。

ます。もともとJ2参加を考えたのは、トレーニングの場所を求めたことです。競技成績の低迷から、もっと多くの実戦で飛ぶことが必要と感じました。J2という異なった環境下のフライトから多くの刺激を受けることができました。

2020年のJ2で最も印象に残ったのはパラトピア五竜カップです。5年ぶりに五竜で飛んで、経験不足を強く感じました。近年国内ではJ1が開催されるフライトエリアしか飛んでいないからです。幸いなことに大会前日の練習フライトで土地勘を養えたことが、この大会での成績につながったと思います。もちろん多くの幸運にも恵まれました。

2021年シーズンもJ2に参加します。皆さんどうぞよろしく。



**女子クラス 1位**  
**坂本 智春**

2020年、コロナ禍という大変な状況で大会を開催していただきました関係者の皆さま、本当にありがとうございます。

最近のJ2は参加人数も増え、手強い若手もいる中での女子1位、そしてチーム優勝、とても嬉しく思います。

普段はいつも同じ所を飛んでいるような私ですが、大会になると皆もいるし回収もあるからと、ちょっと攻めた飛びを試みたりして、それが尾神と朝霧の表彰台につながりました。五竜ではダメだったけど、失敗しても成功してもチャレンジする事って楽しいですね。後で仲間と話をする時間もとても楽しい！

こんなに楽しめるのも一緒に遊んでくれる皆がいるからこそ。感謝です。

これからもよろしくお願いします。

## PG アクセラシーリーグ

[スクラッチクラス総合]

1位	岡 芳樹	東京	168.5
2位	和田 浩二	静岡	154.3
3位	日野 政浩	宮城	136.3
4位	古賀 光晴	群馬	127.8
5位	塚原 隆信	茨城	123.1
6位	山口 香代	東京	106.2

[スクラッチクラス女子]

1位	山口 香代	東京	106.2
2位	成山 奈緒	大阪	69.7
3位	伊藤まり子	愛知	64.1

[ハンディキャップクラス総合]

1位	古賀 光晴	群馬	145.0
2位	岡 芳樹	東京	121.7
3位	日野 政浩	宮城	114.0
4位	浅田 寛之	兵庫	113.0
5位	山口 香代	東京	108.2
6位	塚原 隆信	茨城	106.0

[ハンディキャップクラス女子]

1位	山口 香代	東京	108.2
2位	大西 一枝	兵庫	83.6
3位	成山 奈緒	大阪	76.5

[チーム]

1位	スカイ朝霧	37.0
2位	びよびよ	25.0
3位	ばいんざすかい	24.0



**スクラッチクラス**  
**総合 1位**  
**岡 芳樹**

2020年は、朝霧の第2戦が天候不順でキャンセル、南陽がコロナの影響でキャンセルとなってしまったが、新たに水上が開催してくれ、都合5大会成立と、まずまずの大会数となり、それなりのシリーズ戦として格好がついて

ほっとしている。最終戦となった日本選手権でのハプニングにより優勝し、昨年に引き続き今年も何とかリーグチャンピオンとなることができたことは、小声で喜んでいる。

2020年5月にアジア選手権が予定されていたが、コロナの影響で2年後に延期となり、次なる国際大会は、2021年10月、北マケドニア開催の世界選手権となる。そこに向かって、少しでも良い成績を残せるように練習に励んで行きたい。



**スクラッチクラス**  
**女子 1位**  
**山口 香代**

昨シーズンはいつもどおりの中間の成績で初戦の朝霧からスタート。緊急事態宣言等もありなかなか練習できない日々もありましたが、前回も調子が良かった獅子吼で念願の女子初優勝、総合でも初表彰台となることができ、年間での女子表彰台も視野に入ってきました。続くグランボレではよい成績が取れず、高山では下から数人目。獅子吼での好成绩はまぐれだったかと思いきや、最終戦となる朝霧での日本選手権で初めて0cmを踏めて女子優勝となり、年間での女子優勝が確定しました。総合でも入賞することができ、こちらも光栄に思っています。日頃の練習は結果を導いてくれるなど実感できました。

困難な状況の中で大会を開いてくださった皆様にとっても感謝しています。

昨シーズンはコロナ禍で参加を見合わせる選手もいました。今年は全選手が心置きなく参加して競い合える世界となるように祈っています。

## 2020年ハンググライディングシリーズを振り返って

## ハンググライディング競技委員長 牟田園 明

コロナウイルスの影響により春以降の大会の開催が危ぶまれたが、大会主催者による必死の開催努力の甲斐もあり、結果的には順延も含めて4大会、10タスクを実施することができた。

しかし、社会情勢が参加選手のモチベーションに与えた影響は拭いきれず、シリーズ登録者数は68名と大幅減となった。顕著だったのは、新規登録の選手がたった3名しかいなかったことである。この課題を見過ごすことは

できない。学生を中心とした若いパイロット達がツアー感覚で気軽に大会に参加できる環境を整えられるように、今年度からは土日開催のシリーズ大会を増やす取り組みを推進していく。

一方で20代の名草選手がランキングトップに輝いたことは明るいニュースである。20代&30代の若手がトップ5のうち4枠を占めていることから、確実に世代交代の波を感じるができる。

今後の展望としては、この夏にマケドニアでクラス1の世界選手権が予定されているが、開催の見通しは全く立っていない。そんな状況下ではあるが、競技のレベルを底上げするために国内の競技会を活性化させ、世界選手権で念願のメダルを獲得することが2021年の競技界の大目標である。

暗く厳しいことが多い時期だからこそ、明るいニュースを届けられればと願っている。

## HG シリーズ

[総合]

1位	名草 慧	大阪	1836
2位	鈴木 由路	東京	1815
3位	田中 元気	大阪	1799
4位	砂間 隆司	愛知	1789
5位	小椋 溪太	神奈川	1784
6位	鈴木 博司	岐阜	1782

[女子]

1位	野尻 知里	茨城	1245
2位	鈴木 皓子	埼玉	1112
3位	内田 秀子	茨城	833



総合1位  
名草 慧

2020年はコロナウイルスが世界中で猛威をふるい、フライヤーの皆さんにとっても大変な1年になったことと思います。そんな中、しっかりとした対策を取り、ハンググライダーの大会を開催・運営して下さった皆様、本当にありがとうございました。

海外遠征には行けなかったものの、ハングシリーズ4大会中2大会で優勝

し、初めて年間ランキング1位を取ることができ、しっかりと成長する1年にできたと思います。20代でシリーズランキング1位になったのは約30年振りとのことで、自分でもびっくりしましたが、ハングの総合的な能力ではまだまだ日本一になれたとは思っていません。要所要所で自分の強みを出すことができ結果につながりましたが、渋いサーマルサーチやトリッキーな条件ではまだまだ経験・実力共に足りていないと感じています。

これからも油断せず、1本1本日々のフライトに集中し、アジア人初のハンググライダー世界チャンピオンを目指して羽ばたき続けます！



女子1位  
野尻 知里

大会中止や延期が続いた2020年、久々にフル参戦でき再び女子1位になりました。前半の西富士と龍門でゴールできた2本が計上されたおかげです。後半の板敷と足尾はあと一步で(実

感では)ゴールできず不甲斐ない成績で終わっていたので、よもやよもやの結果です。

飛ぶ前にちゃんとゴールまでのフライト計画を立てておくことが(自分にはたどり着ける自信が無くても)やっぱり大切だなと思います。ここで上げて、こう進んで、ここの前にしっかり上げて、最後のターンポイントはゴール手前●kmだから高度○mならファイナルグライド、とか。

私にとって大会は、自分の飛びに足りないもの、修練すべきことに気づける機会になっています。それは操縦に関する技術や、機体の挙動に対する感覚もさることながら、雲や空域に対する視程の広さであったり地形に関する知識であったり、様々です。単純に、皆と遊べるのが楽しくもあります。

コロナ禍にあって、対策を講じながら大会を開いて下さった大会役員・スタッフの皆様、本当にありがとうございました。皆でわいわい心置きなく楽しめる日が早く戻って来ることを願ってやみません。

めざせ、フォトコン入賞!

## 空撮講座

〈後編〉

講師：山本直洋

JHFフォトコン審査員としてもおなじみのフォトグラファー、山本直洋さんによる空撮の基本講座、後編です。

### 地上撮影と異なる感覚を覚える

離陸したらまず高度を上げ、安全な場所へ移動します。十分な高度がとれたらグライダーを安定させます。

他に近くを飛んでいる人がいないことを確認したら一度ブレークコードを離し、カメラを両手で構えて撮影してみてください。一眼タイプのカメラの場合はファインダーを覗いて、コンパクトカメラの場合はモニターをちゃんと見て水平をしっかりとって、数枚撮ってみてください。数枚撮ったらすぐにブレークコードを取ってグライダーを安定させます。

これを何回か繰り返し、地上で写真を撮るのと違う感覚を覚えましょう。

### 片手操作でグライダーを安定させる

慣れたら、次に、片手でグライダーコントロールする練習をします。十分に高度をあげ安全を確保できたら、今度は左手だけで左右両方のブレークコードを持ちます。手の位置はだいたいおでこのちょっと上くらいになります。まずはこの片手操作でグライダーを安定させられるようにしてください。ここで安定させられないようであれば片手撮影はできません。何回か練習して片手操作の感覚を身につけてください。

モーターパラグライダーは、ブレークコードに延長コードをつけたほうがやりやすい場合があります。延長コードをつけるときは、ブレークコードを離れた時に後ろに流れてプロペラに当たらないように気をつけてください。

### 水平を取って片手撮影

片手操作でグライダーを安定させられるようになったら、いよいよ片手で写

真を撮ってみましょう。高度を上げ十分に安全を確保できたら、左手での片手操作に切り替え、右手でカメラを取り出し構えます。最初はブレや構図はあまり気にせず、左手のグライダーコントロールのほうに集中してカメラはとりあえず撮りたい方向に向けてシャッターを切る練習を繰り返してください。慣れてきたら両手で撮った時のようにちゃんと水平を取って撮れるように練習してみましょう。

臨場感を出したい時などに意図的に水平線を傾けて撮ることはありますが、基本的にはきちんと水平に撮れるようにしておきましょう。

### シャッタースピードに注意して設定

片手操作で写真を撮れるようになったら今度はカメラの設定を変えてみましょう。カメラ設定は全て離陸する前、地上で済ませておきます。自分のカメラで撮りやすい設定にすればよいのですが、一番気をつけなければいけないのがシャッタースピードです。

パラグライダー空撮は常に動いているので、どうしてもブレた写真が多く

なってしまいます。ブレを少なくするためにはシャッタースピードを速くする必要があります。おすすめの設定は、絞り優先モードにしておき、曇りや夕方などちょっと暗い時はISO感度を上げます。晴れている昼間は絞り優先モードでF8～F11、ISO感度を100にしておきます。夕方、もしくは曇っている時は絞りF5.6～F8でISO感度を400～800の間で調整します。

さらにブラケット機能があるカメラはonにして段階露出撮影すると便利です。ブラケット機能とは明るさを三段階に分けて撮影する機能で、一回の撮影で暗め、標準、明るめの写真を連続記録します。どれだけ露出をずらして撮影するか設定できるカメラは、標準±1/3程度で段階撮影するよう設定しておくといでしょう。

空では細かい露出調整ができないため、ブラケット撮影で三段階の明るさで撮っておいてベストな露出の写

真を選ぶ方法がおすすめです。

デジタルカメラはフィルムカメラと違って、失敗してもすぐに消すことができます。失敗を恐れず、とにかくたくさん撮って空撮する感覚を掴みましょう。

忘れてはならないのは、撮影中はどうしても注意力が散漫になってしまうので、必ず安全を確保してから撮影を行うこと。撮影に夢中になりすぎず、数枚撮ったらグライダーと周囲を確認することを徹底しましょう。

地上では見ることができない素晴らしい景色に出会えますように！

### 山本直洋

写真家。1978年東京生まれ。フリーランスフォトグラファーとして活動し、モーターパラグライダーによる空撮を行う。「Earthscape」と題し、「地球を感じる写真」をテーマとした作品制作をライフワークとする。現在世界七大陸最高峰をモーターパラグライダーで飛行しながら空撮するプロジェクト「Above the Seven Summits Project」を計画中。その第一弾として2021年9月にアフリカ大陸最高峰キリマンジャロを空撮する予定。

## JHFからのお知らせ

### ■転居のお知らせや各種申し込み

お問い合わせはJHF事務局へ

公益社団法人

日本ハング・パラグライディング連盟

〒114-0015 東京都北区中里1-1-1-301

TEL.03-5834-2889 FAX.03-5834-2089

E-mail:info@jhf.hangpara.or.jp

https://jhf.hangpara.or.jp/

\*このJHFレポートには、賛助会員からののお知らせを同封しています。また、神奈川県在住の方には県連盟からのお知らせも同封しています。

### JHFレポート232号

発行日：2021年（令和3年）1月30日

発行：公益社団法人 日本ハング・パラグライディング連盟（JHF）

編集：JHF事務局

印刷：株式会社サンライズ



### つなげていきます スポーツへの興味

スポーツの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

SPORTS BIG

www.toto-dream.com www.toto-growing.com  
 ①19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。  
 運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

## 上空利用可能デジタル無線機 使用のお勧め

2022年にアナログ式簡易無線機の運用が終了することに備えて、JHFではハンググライダーやパラグライダーのフライト中に使用する無線機として「簡易無線登録局」対応のデジタル無線機の使用を推奨しています。

上空利用5チャンネルを搭載、デジタル方式の音声なので、混信もすくなくクリアで聞き取りやすくなっています。現在の対応機種はSTANDARD製のVX-291S、VXD450S、VXD1S、ICOM製のIC-DPR30、IC-DPR4、KENWOOD製のTPZ-D510です。

JHF賛助会員(JHFウェブサイト)にバナーを掲載)からも購入することができます。

なお、JHFではSTANDARD製デジタル無線機を15台保有し、フライヤー会員に貸し出しをしています。ご希望の方はJHFウェブサイトの「JHFのご案内」をご覧のうえお申し込みください。

すでにデジタル無線機をお持ちの方は、無線機の登録手続きを済ませ利用料を納めているか、ご確認ください。登録をしないまま無線機を運用すると、不法無線局として処罰の対象になります(1年以下の懲役または100万円以下の罰金)。お忘れのないようお願いします。