

# Japan Hang&Paragliding Federation

## J.H.F.

### ハンググライダー・ルールブック

制定 1991 年 1 月 1 日

改定 2026 年 1 月 1 日

#### 【目次】

- ・ 公認大会規則
- ・ ハンググライダーシリーズ
  - 規則
  - 開催規則
  - 運営規則
  - 競技規則
  - 世界選手権選抜規則
  - Class 1 Sport 規則
- ・ 日本選手権規則
- ・ ハンググライダーフライトコンテスト規則
- ・ GPS について
- ・ 気圧高度について
- ・ ポイントラリー規則

監修 JHF HG 競技委員会

発行 (公社) 日本ハング・パラグライダー連盟