

## JHF 教員・助教員更新講習会 宮城会場実施要綱

2023年09月26日

- 1) 主催:宮城県ハング・パラグライディング連盟
- 2) 開催日時:2023年11月20日(月) 10:00~18:00 受付09:30
- 3) 開催場所:南陽スカイパーク

集合場所は、南陽スカイパークログハウス

- 4) 参加資格:有効な「フライヤー登録会員証」を有すること。
- 5) 受講料:¥10000(当日徴収):参加人数により変化します。
- 6) 別途費用:昼食、山飛びの場合の車両代(¥500/回)、エリアフィー(¥3000/日)
- 7) 準備用具

- ・パラグライダー一式(実技講習)
- ・JHFパラグライダー教本 ¥3000
- ・日本体育協会指導者養成テキスト、I、II(現在販売されてません)
- ・公益財団法人日本スポーツ協会「リファレンスブック」¥4840  
実施は来年度頃から(JHF事務局)
- ・筆記用具

\*参考書は各自JHFに申し込んでください。

- 8) 募集人員:5名程度
- 9) 講師担当:金井誠(山形)
- 10) 申し込み先:宮城県連事務局へメールして下さい。[mkenren@s51.xrea.com](mailto:mkenren@s51.xrea.com)  
所定申込用紙にてメール(・氏名 ・住所 ・連絡先 ・生年月日  
・JHF技能証 ・所属都道府県連盟 ・フライヤー登録No ・有効期限
- 11) 締め切り日:2023:11:05日(日)
- 12) 基本スケジュール

- 09:30 受付
- 10:00 座学
- 12:00 昼食
- 13:00 実技講習(グランドハンドリング、模範フライト)
- 18:00 講習終了

修了者にはJHFから後日終了証(更新時に添付が必要)が送付されます。

- 13) ビデを事前提出:2023年11月05日(日)までに菊池まで送付して下さい。  
6ヶ月以内のもの。上級タンデム証を有する者は免除。  
(まとめて金井さんへ持参します。)  
内容(教員、助教員フライト実技検定参照)
  - 1) ライズアップ(フロントライズアップ推奨) 頭上目視確認必須

- 2) フライト空域
  - 3) 360度旋回2周(20秒以内)
  - 4) ローリング 30度程度、導入入れて左右3回
  - 5) 片翼つぶし Aライザーによる全翼30%以上の潰れの状態を5秒程度維持する。
  - 6) ランディング(スタンディングフォームとファイナルアプローチの直線がわかるもの(4秒以上))
  - 7) ランディング指定地半径15m以内
  - 8) S字スラローム(グランドハンドリング)
- \* テイクオフの演技のみテイクオフ場から撮影し、それ以外はランディング場から撮影する。
  - \* ビデオでは、全ての課題演技が一連の流れでなくても、分割して録画されたものでもよいが、必ず同じライダーを使用すること。
  - \* 少なくとも1つの課題演技と着地までを一連の動画とし、降りた場所とターゲットとの範囲を撮影する。
  - \* 撮影のサイズは、画面全体の30%以上に機影が写るものとする。デジタルズーム等で機影が明らかにぼやけているものは認めない。
  - \* 撮影機材は、上記の条件を満たすスマートホンまたはビデオカメラを使用し、提出出来るものとする。
  - \* 送付先 菊池英治  
郵便番号 982-0262 仙台市青葉区西花苑2-8-6  
TEL/FAX 022-226-3053 携帯電話 090-6257-0590  
メール [hidepara@outlook.jp](mailto:hidepara@outlook.jp)

以上です。