JHF教員・助教員更新講習会　宮城会場実施要綱

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　2023年09月26日

1）主催:宮城県ハング・パラグラィディング連盟

2）開催日時：2023年11月20日（月））　10：00～18：00　受付09：30

3）開催場所：南陽スカイパーク

　　　　集合場所は、南陽スカイパークログハウス

4）参加資格：有効な「フライヤー登録会員証」を有すること。

5）受講料：￥10000（当日徴収）：参加人数により変化します。

　6）別途費用：昼食、山飛びの場合の車両代（￥500/回）、エリアフィー（￥3000/日）

　　　7）準備用具

　　　　　　　　　・パラグライダー一式（実技講習）

　　　　　　　　　・ＪＨＦパラグライダー教本　　　　　　　　￥3000

　　　　　　　　　・日本体育協会指導者養成テキスト、Ⅰ、Ⅱ　（現在販売されてません）

　　　　　　　　　・公益財団法人日本スポーツ協会「リファレンスブック」￥4840

　　　　　　　　　　　　実施は来年度頃から（JHF事務局）

　　　　　　　　　・筆記用具

　　　　　　＊参考書は各自ＪＨＦに申し込んでください。

　　　8）募集人員：5名程度

　　　9）講師担当：金井誠（山形）

　　　10）申し込み先：宮城県連事務局へメールして下さい。[mkenren@s51.xrea.com](mailto:mkenren@s51.xrea.com)

　　　　　　所定申込用紙にてメール（・氏名　・住所　・連絡先　・生年月日

・JHF技能証　・所属都道府県連盟　・フライヤー登録No ・有効期限

　　　11）締め切り日：2023：11：05日（日）

　　　12）基本スケジュール

　　　　　　　　　　09：30　受付

　　　　　　　　　　10：00　座学

　　　　　　　　　　12：00　昼食

　　　　　　　　　　13：00　実技講習（グランドハンドリング、模範フライト）

　　　　　　　　　　18：00　講習終了

　　　　　　　　修了者にはＪＨＦから後日終了証（更新時に添付が必要）が送付されます。

　　　13）ビデを事前提出：2023年11月05日（日）までに菊池まで送付して下さい。

　　　　　　　6ヶ月以内のもの。上級タンデム証を有する者は免除。

（まとめて金井さんへ持参します。）

　　内容（教員、助教員フライト実技検定参照）

　1）ライズアップ（フロントライズアップ推奨）頭上目視確認必須

　2）フライト空域

　3）360度旋回2周（20秒以内）

　4）ローリング　30度程度、導入入れて左右3回

　5）片翼つぶし　　Ａライザーによる全翼30％以上の潰れの状態を5秒程度維持する。

　6）ランディング（スタンディングフォームとファイナルアプローチの直線がわかるもの（4秒以上）

　7）ランディング指定地半径15ⅿ以内

　8）Ｓ字スラローム（グランドハンドリング）

＊テイクオフの演技のみテイクオフ場から撮影し、それ以外はランディング場から撮影する。

＊ビデオでは、全ての課題演技が一連の流れでなくても、分割して録画されたものでもよいが、必ず同じグライダーを使用すること。

＊少なくとも1つの課題演技と着地までを一連の動画とし、降りた場所とターゲットとの範囲を撮影する。

＊撮影のサイズは、画面全体の30％以上に機影が写るものとする。デジタルズーム等で機影が明らかにぼやけているものは認めない。

＊撮影機材は、上記の条件を満たすスマートホンまたはビデをカメラを使用し、提出出来るものとする。

＊送付先　　菊池英治

郵便番号　982－0262　　仙台市青葉区西花苑2－8－6

TEL/FAX　022－226－3053　　携帯電話090－6257－0590

メール　　[hidepara@outlook.jp](mailto:hidepara@outlook.jp)

以上です。